

Diffusion

EN BREF

14
DÉCEMBRE
2019

Édition
spéciale

Cours de groupe:
les inscriptions sont débutées
pour la session d'hiver !

Yoga

Secteur Gentilly

Salle Lise Blanchette

Début des cours: mardi 14 janvier

Durée : 14 semaines

Coût: 140 \$

Inscription:

Sarah Philibert | 819 696-1816
sarahphilibert@hotmail.com ou

Hatha Yoga

Secteur Précieux-Sang

Centre communautaire Le Saint-Laurent

Début des cours: 14 janvier

Durée : 14 semaines

Coût: 140 \$

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle


Début des cours: 16 janvier

Durée : 14 semaines

Coût: 140 \$

Information et inscription:

Nancy Demers | 819 294-1315
namastency@gmail.com

 namastency

Apportez votre tapis de yoga !

Académie

Les p'tits Bonzai

Ateliers parents-enfants

10 mois à 4 ans

Programme d'activités motrices variées qui favorise le développement global de l'enfant dans un contexte de jeu et de plaisir et dans le respect du rythme de chacun.

Secteur Sainte-Angèle

Faubourg Mont-Bénilde, porte 4

Mercredi matin

Début des cours: 5 février

Durée : 8 semaines

Coût: 90 \$

Vendredi matin

Début des cours: 31 janvier

Durée : 8 semaines

Coût: 90 \$

Dimanche matin

Début des cours: 9 février

Durée : 6 semaines

Coût: 70 \$

Inscription jusqu'au 25 janvier:

Claudette Bergeron | 819 696-4627
bergeron.claudette@hotmail.com

À l'agenda municipal

11 décembre

Séance extraordinaire
du Conseil, à 19 h 30

Cours de peinture supérieur

Transfert de napkins sur toile

Peinture à vitrail sur toile

Cours privé, semi-privé ou de groupe

Début des cours : sur demande dès janvier

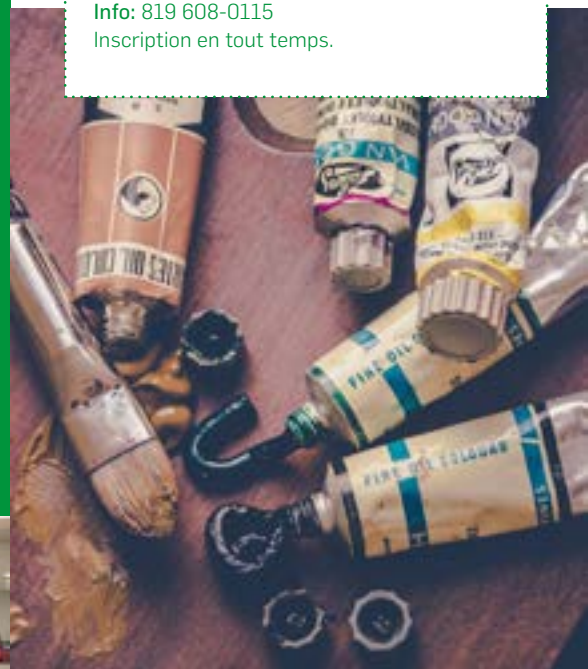
Durée : Aucune durée déterminée. Vous débutez et terminez le projet. Les cours peuvent être d'une durée de 1 h 30 à 3 h selon la disponibilité de l'élève, et ce, 1 ou 2 fois par semaine. Le thème est au choix de l'élève.

Coût : varie entre 95 \$ et 225 \$.

Professeur : Christiane

Info: 819 608-0115

Inscription en tout temps.



Suite à la p.2



Viniyoga

Secteur Précieux-Sang

Centre communautaire Le Saint-Laurent

Début des cours: 16 janvier

Durée : 12 semaines

Coût : 120 \$ par session

Quand: Les jeudis de 10 h à 11 h ou de 18 h 45 à 19 h 45

Information et inscription:

Carole Campeau | 819 297-2109
carolecampeau@gmail.com



Natation

Les cours de natation seront de retour dès le 6 janvier, et ce, pour 9 semaines.

Lundi 6 janvier au 2 mars

17 h 20 à 18 h 10 Salamandre et Poisson-lune
18 h 20 à 19 h 10 Junior 1-2
19 h 20 à 20 h 10 Junior 5

Mercredi 8 janvier au 4 mars

17 h 20 à 18 h 10 Crocodile - Baleine
18 h 20 à 19 h 10 Junior 3-4
19 h 20 à 20 h 10 Junior 8-9-10

Dimanche 12 janvier au 8 mars

8 h 30 à 9 h 20 Salamandre et Poisson-lune
9 h 30 à 10 h 20 Junior 1-2
10 h 30 à 11 h 20 Junior 3-4
10 h 30 à 11 h 20 Junior 6-7

Où: Piscine du Faubourg Mont-Bénilde

Coût: 70 \$ pour les résidents et 95 \$ pour les non-résidents

Information et inscription :

becancour.net | 819 294-6500

Mise en forme

Début des cours: semaine du 13 janvier

Durée : 11 semaines

Coût: 1 fois par semaine, 105 \$ | 2 fois par semaine, 150 \$ | 3 fois par semaine, 195 \$

Secteur Gentilly

Salle Louis-Baribeau

Lundi 17 h 15 : Fitness

Lundi 19 h : Kangoo-abdos (avec bottes à rebonds)

Mardi 18 h 30 : Pound rockout workout (avec baguettes)

Mercredi 9 h et 17 h 15: Tabata step (avec poids)

Mercredi 19 h : H.I.I.T. (sur step)

Vendredi 9 h: Aéro-disco

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Mardi 18 h : Bodyfit

Jeudi 19 h : Kangoo tabata (avec bottes à rebonds)

Information et inscription :

Isabelle Bouchard | 819 699-1284
miseenformeisabelbouchard.com

Danse en ligne

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Soirées de danse

Début des soirées: Tous les quatrièmes samedis du mois dès le 25 janvier.

Coût: 8 \$ par personne

Cours de danse

Organisés par la Fabrique de Saint-Grégoire

Activité de financement de la paroisse

Début des cours: 7 janvier

Coût: 4 \$ la leçon

Débutant: mardi de 13 h 30 à 14 h 30

Régulier: mardi de 14 h 30 à 15 h 45

Information et inscription:

Johanne Beauchemin | 819 233-2904

Ateliers

Patrimoine Bécancour

Secteur Sainte-Angèle

Locaux de Patrimoine Bécancour

Ateliers de 13 h à 16 h

22 janvier
Découvrir les recensements

29 janvier
Les 513 preuves

5 février
Chercher dans les registres de l'État civil

12 février
Chercher dans les archives privées

19 février
Chercher ses soldats Carignan-Salière

20 février
Comment organiser ses documents généalogiques papier

26 février
Chercher dans les archives de l'immigration et les listes de passagers

27 février
Comment organiser ses documents généalogiques numériques

4 mars
Chercher dans les archives outre-mer

5 mars
La généalogie et l'adoption

11 mars
Datation de photos anciennes

12 mars
Chercher ses ancêtres allemands

18 mars
Chercher dans les archives militaires

19 mars
Nos Franco-américains

25 mars
Chercher ses ancêtres acadiens

26 mars
Chercher ses ancêtres français

Ateliers de 9 h à 12 h

27 février
Trouver nos patriotes

5 mars
Découvrir Bibliothèque et Archives Canada

12 mars
Découvrir Originis

19 mars
Découvrir Cailgeo

26 mars
Découvrir CIEQ

Durée : 3 h par atelier

Coût : 20 \$ par atelier

Information et inscription:

Nathalie Martin | 819 603-0111
patrimoinebecancour@gmail.com