

Diffusion

EN BREF



Plein de cours offerts chez nous cet automne !

VINIYOGA

Secteur Précieux-Sang

Salle communautaire Le Saint-Laurent

Début des cours : Jeudi 12 septembre 2024

Horaire : 10 h à 11 h 15

Durée : 12 semaines

Coût : 140 \$ | Payable en entier dès le 1^{er} cours

Possibilité de s'inscrire pour un cours en ligne avec Zoom le mardi à compter du 10 septembre 2024 de 18 h 45 à 20 h.

Matériel requis : Tapis-coussin ou zafu-couverture

Professeure : Carole Campeau

Info et inscription : 819 297-2109
ou carolecampeau@gmail.com

YOGA

Secteur Sainte-Gertrude

Salle de Villers

Début des cours : Lundi 16 septembre 2024

Horaire : 18 h à 19 h 15

Durée : 12 semaines

Coût : 160 \$

Professeure : Manon Tousignant

Info et inscription : 819 263-0272
ou tmanon690@gmail.com

Secteur Sainte-Angèle

Salle de la caserne

Début des cours : Mercredi 18 septembre 2024

Horaire : 10 h à 11 h 15 | 13 h 30 à 14 h 45 | 18 h à 19 h 15

Durée : 12 semaines

Coût : 160 \$

Professeure : Manon Tousignant

Info et inscription : 819 263-0272
ou tmanon690@gmail.com

YOGA AVEC NANCY

Secteur Précieux-Sang

Salle communautaire Le Saint-Laurent

Début des cours : Mardi 10 septembre 2024

Horaire : 18 h 30 à 19 h 45

Durée : 12 semaines

Coût : 144 \$ | Payable en entier dès le 1^{er} cours

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Début des cours : Mercredi 11 septembre 2024

Horaire : 17 h à 18 h 15

Durée : 12 semaines

Coût : 144 \$ | Payable en entier dès le 1^{er} cours

Matériel requis : Tapis de yoga

Professeure : Nancy Demers

Info et inscription : 819 692-6988
namastenanancy108@gmail.com

Facebook : [namastenanancy](https://www.facebook.com/namastenanancy)





DANSE COUNTRY

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Début des cours : Mardi 17 septembre 2024

Horaire : Débutant : 19 h | Novice-intermédiaire : 20 h

Durée : 14 semaines

Coût : 12 \$ / cours

Professeure : Marc-André Beaudoin

Info et inscription : [Page Facebook Danse Country MAB](#)

MISE EN FORME

Secteur Gentilly

Site du Moulin Michel ou Salle Lise-Blanchette

4 choix de cours de groupe

• Cardio Muscu plein air

• Fitjumps

• Step

• Tabata avec poids – Plein air

Début des cours : 2 septembre

Durée : 8 semaines

Professeure : Isabel Bouchard

Info et inscription : miseenformeisabelbouchard.com



TAEKWON-DO

Secteur Saint-Grégoire

Gymnase de l'école Beauséjour

Début des cours : 10 septembre 2024

Débutants

Jour : Mardi et jeudi de 18 h 30 à 19 h 30

Jour : Samedi de 9 h à 10 h

Avancés

Jour : mardi et jeudi de 19 h 30 à 20 h 30

Jour : Samedi de 10 h à 11 h

Coût :

1 cours / semaine : 110 \$

2 cours / semaine : 150 \$

3 cours / semaine : 190 \$

Info et inscription :

Club de taekwon-do St-Grégoire

[Facebook](#)



**NOUS
JOINDRE**

Hôtel de ville de Bécancour
1295, avenue Nicolas-Perrot
G9H 1A1

Lundi - jeudi : 8 h 30 à 12 h
et 13 h à 16 h 45
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

819 294-6500
Urgence municipale :
819 233-2147



Bécancour