

Diffusion

EN BREF

15
DÉCEMBRE
2016



Studio Thalia

Début des cours: semaine du 9 janvier
Durée : 12 semaines
Coût: 120 \$
Inscription: sur place ou par téléphone

Secteur Sainte-Angèle

Faubourg du Mont-Bénilde (porte 2)

Lundi 18 h : Zumba Fitness
Mardi 10 h : Zumba Gold
Mercredi 19 h 30 : Brazilian Butt Workout

Cours de dessin (local 108)

Places limitées! Inscription par téléphone.

Samedi 9 h 45: Dessin Cartoon (pour enfants)
Samedi 11 h: Dessin création de personnages de style animation (pour adolescents)
Mercredi 10 h: Dessin - Personnage, perspective et animal (pour adultes)

Secteur Gentilly

Salle Lise Blanchette

Mercredi 18 h : Zumba Fitness
Jeudi 10 h : Zumba Gold

Info et inscription:

studiothalia@hotmail.com

www.studiothalia.ca | 819 222-5282



Bellyfit

Le Bellyfit est un entraînement cardio par la danse pour femmes, suivi de yoga. Début des cours: semaine du 16 janvier.

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Lundi 9 h 30
Mercredi 9 h 30 et 18 h

Secteur Bécancour

Salle Nicolas-Perrot

Lundi 18 h 15

Secteur Sainte-Gertrude

Gymnase de l'École Despins

Mardi 18 h 30

Infos et inscriptions : Nancy Arsenault, instructrice Bellyfit certifiée | 819 297-2272
nancy.arsenault@tlb.sympatico.ca

Cours de groupe: les inscriptions sont débutées !

Danse en ligne

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Soirée de danse

Tous les premiers samedis du mois dès le 7 janvier de 20 h à 23 h
Coût: 7 \$ par personne + léger goûter et prix de présence

Professeur: Francine Constant

Info: Marielle Carbonneau, 819 222-5530

Tous les deuxièmes samedis du mois dès le 14 janvier de 20 h à 23 h

Coût: 7 \$ par personne + léger goûter et prix de présence

Organisé par les Chevaliers de Colomb

Info: Jeannine Bourque, 819 233-2996

Cours de danse

Les mardis dès le 10 janvier à 13 h 30 (débutant) et 14 h 30 (régulier)

Coût: 4 \$ par cours

Professeur: Francine Constant

Info: Janette Beauchemin, 819 233-2804

Les lundis dès le 9 janvier à 20 h

Niveau: avancé

Coût: 6 \$ par cours

Professeur: Francine Constant

Info: Ginette Bouillon, 819 298-4143

Natation

Les cours de natation sont de retour cet hiver. Pour plus de détails, cliquez ici!



Secteur Gentilly

Salle Yvon-Guimond

Soirée de danse

Tous les troisièmes samedis du mois dès le 18 février à 20 h

Coût: 6 \$ par personne + léger goûter et prix de présence

Info: Lorraine Boudreault, 819 298-2387

Cours de danse

Les lundis dès le 9 janvier de 13 h 30 à 15 h ou de 19 h à 20 h 30

Coût: 4 \$ par cours

Organisé par les Chevaliers de Colomb

Info: Jeannine Bourque, 819 233-2996



Percussions africaines

Essayez-Le pour 5 \$!

Secteur Sainte-Angèle

Salle de la caserne

Les lundis de 19 h 30 à 21 h

Session de 14 cours du 16 janvier au 17 avril

Coût: 155 \$ + taxes

Information et inscription:

Sébastien Nannini, sn@cgocable.ca

819 473-3168



Cours Viactive

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Ce cours s'adresse aux personnes de 50 ans et +. Il permet aux aînés de bouger de façon sécuritaire tout en s'amusant. Vous voulez garder la forme, joignez-vous au groupe.

Début des cours: le mercredi 11 janvier
Heure: 10 h à 11 h
Membres Afeas : 1 \$
Non-membres : 2 \$

Animatrices :

Jocelyne Veilleux 819 233-2249 et
Ghislaine Gervais 819 233-2990

Clinique de hockey

Ce Programme de développement à l'Excellence (PDE) s'adresse aux joueurs Novice, Atome, Pee-Wee et Bantam. La prochaine clinique aura lieu le 23 décembre prochain à l'Aréna Roland-Rheault de Bécancour.

Horaire: de 7 h 30 à 16 h 30
Coût: 40 \$ par participant

Il est encore temps d'inscrire votre enfant!
Tous les détails au www.becancour.net.



Yoga

Le yoga est un enchaînement de postures qui vous permet d'améliorer votre flexibilité tout en apprenant à respirer profondément afin d'atteindre un équilibre physique et mental. Cette pratique vous permet de retourner au calme et de libérer le stress. Elle renforce votre corps pour vous permettre d'atteindre une plus grande vitalité. S'adapte à tous les niveaux.

Secteur Gentilly

Salle Lise Blanchette

Début des cours: le mardi 10 janvier
Heure: 19 h 30
Durée: 14 semaines
Coût: 140 \$

Secteur Saint-Grégoire

Centre culturel Larochelle

Début des cours: le jeudi 12 janvier
Heure: 17 h 30
Durée: 14 semaines
Coût: 140 \$

Information et inscription:
Sarah Philibert, 819 696-1816
sarahphilibert@hotmail.com

Saviez-vous que ...

Si vous désirez louer la salle Lise Blanchette du centre des loisirs de Gentilly, vous devez communiquer avec la Ville de Bécancour?

Ville de Bécancour, 819 294-6500

À l'agenda municipal

19 décembre
Adoption du budget
2017 dès 19 h 30

19 décembre
Séance extraordinaire
du conseil municipal
dès 20 h

Emplois étudiant

La Ville de Bécancour est responsable de plusieurs sites de camp de jour qui accueillent plus de 300 enfants. Afin de permettre aux enfants de vivre un été mémorable, la Ville est présentement à la recherche d'une équipe d'animateurs chevronnés.

Les postes disponibles :
coordonnateur, chef d'équipe, animateur et accompagnateur spécialisé.

Tous les détails sur les postes
à combler au www.becancour.net



Des idées de sorties pour ce week-end?

1^{er} décembre au 22 janvier
Exposition «Duo photo» | Bibliothèque centrale de Bécancour

17-18 décembre
Marché de Noël du
Marché Godefroy

17 au 23 décembre
Spécial du temps des
Fêtes | Centre de la
Biodiversité

Jusqu'au 23 décembre
Vente de livres |
Bibliothèque centrale
de Bécancour

www.tourismebecancour.com



**NOUS
JOINDRE**

Hôtel de ville de Bécancour
1295, avenue Nicolas-Perrot,
G9H 1A1

Lundi - jeudi : 8 h 30 à 12 h
et 13 h à 16 h 45
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

819 294-6500
Urgence municipale :
819 233-2147



 **Bécancour**